



Criar hijos que lleguen a ser **CATÓLICOS FIELES EN LA VIDA ADULTA**

La **vida familiar** es fundamental para formar la próxima generación de católicos comprometidos con la fe.

Un estudio reciente a nivel nacional* reveló que cuando los padres muestran cariño y subrayan la importancia de la oración y de otros rituales católicos dentro de la vida en familia a sus hijos, hay más probabilidades de que les transmitan la fe y sus creencias a sus hijos.

Las **prácticas específicas** que fomentaron en los niños un compromiso sólido con la fe son:

- ✓ Dar prioridad a la vida en familia, procurando que las actividades extracurriculares no desplacen a las actividades y rituales familiares.
- ✓ Generosas y saludables demostraciones de afecto entre padres e hijos.
- ✓ Adoptar un enfoque positivo de la disciplina, centrado en enseñar el buen comportamiento y la virtud antes que el castigo.
- ✓ Establecer rituales familiares sólidos que permitan a la familia trabajar, jugar, hablar y rezar juntos con regularidad, a menudo a diario.
- ✓ Esos rituales incluyeron la participación regular en la Santa Misa y a la oración familiar, especialmente el rezo del rosario.
- ✓ Enseñar buenos modales dentro y fuera del hogar.
- ✓ Animar a los hijos a conversar con libertad sobre sus dificultades personales y/o de la fe sin temor a recibir sermones o juicios negativos.
- ✓ Conversar regularmente en familia las maneras de cuidarse mejor unos a otros.
- ✓ Conversar también sobre formas de servir y cuidar a los demás, desde gestos sencillos de amabilidad con los desconocidos hasta iniciativas más complejas, como proyectos de servicio o donaciones benéficas realizadas en familia y el cultivo de la hospitalidad.

*CARA (Center for Applied Research in the Apostolate [Centro de Investigación Aplicada al Apostolado]): A study commissioned by The Peyton Institute for Domestic Church Life, October 2023. [Estudio encargado por el Instituto Peyton para la Vida Eclesiástica Doméstica, octubre de 2023.] Para obtener información sobre otros estudios realizados por dicho instituto, póngase en contacto con: Lisa M. Gulino, D.Min. lgulino@hcfm.org

